

*Приложение №1 к Правилам
оказания медицинских услуг в Центре
репродукции и генетики Nova Clinic (ООО «МедИнСервис»)*

Правила подготовки к лабораторно-инструментальным обследованиям, оперативным вмешательствам

1. Лабораторные исследования.

Кровь

1.1. Кровь для большинства исследований необходимо сдавать натощак (между последним приемом пищи и взятием крови должно пройти не менее 8 часов);

1.2. Тесты на инфекции и экстренные исследования допустимы через 4-6 часов после приема пищи; исследования на липиды, гастропанель, глюкозотолерантный тест – через 10-12 часов;

1.3. Накануне исследования не рекомендуется употреблять алкоголь (за 24 часа), жирную пищу;

1.4. Физические нагрузки не рекомендуются за 24 часа до взятия крови;

1.5. Не следует сдавать кровь сразу после физиотерапевтических процедур, инструментального обследования, рентгенологического и ультразвукового обследования, массажа и других медицинских процедур;

1.6. Женщинам кровь на гормоны репродуктивной системы сдавать строго по дням цикла;

1.7. Кровь необходимо сдавать до начала приема лекарственных препаратов либо через 10-14 дней после их отмены (по согласованию с лечащим врачом).

Моча

1.8. За 12 часов не употреблять алкоголь, острую соленую пищу, продукты, изменяющие цвет мочи (свекла, морковь). Исключить прием мочегонных препаратов (по согласованию с врачом);

1.9. Женщинам не сдавать анализ мочи во время менструации;

1.10. Перед сдачей анализа произвести тщательный туалет наружных половых органов.

Сперма

1.11. Перед исследованием необходимо половое воздержание 3-5 дней;

1.12. В период воздержания нельзя принимать алкоголь, лекарственные препараты, посещать баню или сауну, подвергаться воздействию УВЧ, переохлаждаться;

1.13. Сбор материала производится только в помещении сбора спермы Организации.

1.14. В день исследования Пациенту необходимо иметь при себе паспорт с целью идентификации сотрудниками Организации.

Генетические исследования

1.14. Анализ кариотипа сдается на сытый желудок (через 1,5 – 2 часа после приема пищи).

Гинекологические и урологические мазки

1.15. Перед исследованием (ПЦР, посевы) в течение 10-14 дней не принимать антибиотики (по согласованию с врачом);

1.16. за 24 часа до исследования не проводить спринцевание, внутривагинальную терапию (свечи, тампоны), не использовать антисептики, воздержаться от полового контакта.

2. Оперативное вмешательство

2.1. Необходимо прибыть в Организацию строго натощак за час до назначенного времени операции;

2.2. Не позднее, чем за 2 дня до даты операции, необходимо предоставить в Организацию данные предоперационного обследования (оригиналы результатов анализов и заключений специалистов с синей печатью); в случае отсутствия оригиналов необходимых документов Организация вправе отменить выполнение лечебных манипуляций (за исключением необходимости оказания медицинской помощи в экстренной форме);

2.3. Необходимо заранее приобрести компрессионные чулки (компрессионный трикотаж 1 класса компрессии).

3. Памятки по процедурам также можно получить у администраторов Организации.